

Atelier massage bébé

De la naissance à la marche



Les bienfaits du massage :

Un moment privilégié, tendre et aimant avec lui, pour l'aider à mieux dormir, pour soulager les maux de bébé, pour procurer un moment de détente aux parents et au bébé...



Dans un cadre convivial, nous vous proposons des ateliers pour découvrir et apprendre à masser votre bébé.

Lieu: Centre Social Oviv, 1410 route des Villages, 38150 Vernioz.

Jours: Tous les vendredis matins hors vacances scolaires à partir du 11 septembre et 1 samedi par mois.

Horaires: A partir de 9h jusqu'à 11h.

Cours encadrés par des professionnelles de la petite enfance, sage femme, infirmière puéricultrice, auxiliaire puéricultrice, éducatrice de jeunes enfants, hypnothérapeute et reflexologue, auxiliaire de la petite enfance.

CENTRE SOCIAL OVIV Osez Vivre Vos idées.

1410, route des villages - 38150 VERNIOZ
Tél. 04 74 54 14 37 - accueil@cs-oviv.fr
Siret : 43399347400017 - APE : 9499Z



/centresocialOVIV



www.cs-oviv.fr

ENTRE BIÈVRE ET RHÔNE :
Auberives-sur-Varèze, Cheyssieu,
Vernioz, Chalons, Monsteroux-Milieu,
Montseveroux, Cour-et-Buis



Atelier massage bébé

De la naissance à la marche



Les bienfaits du massage :

Un moment privilégié, tendre et aimant avec lui, pour l'aider à mieux dormir, pour soulager les maux de bébé, pour procurer un moment de détente aux parents et au bébé...



Dans un cadre convivial, nous vous proposons des ateliers pour découvrir et apprendre à masser votre bébé.

Lieu: Centre Social Oviv, 1410 route des Villages, 38150 Vernioz.

Jours: Tous les vendredis matins hors vacances scolaires à partir du 11 septembre et 1 samedi par mois.

Horaires: A partir de 9h jusqu'à 11h.

Cours encadrés par des professionnelles de la petite enfance, sage femme, infirmière puéricultrice, auxiliaire puéricultrice, éducatrice de jeunes enfants, hypnothérapeute et reflexologue, auxiliaire de la petite enfance.

CENTRE SOCIAL OVIV Osez Vivre Vos idées.

1410, route des villages - 38150 VERNIOZ
Tél. 04 74 54 14 37 - accueil@cs-oviv.fr
Siret : 43399347400017 - APE : 9499Z



/centresocialOVIV



www.cs-oviv.fr

ENTRE BIÈVRE ET RHÔNE :
Auberives-sur-Varèze, Cheyssieu,
Vernioz, Chalons, Monsteroux-Milieu,
Montseveroux, Cour-et-Buis



Modalités :

Adhésion familiale de 15€

Les ateliers sont gratuits

Accueil des familles sans inscription.

Prévoir une huile de massage naturelle végétale et une serviette éponge ; des vêtements confortables pour la personne qui masse.

Les ateliers 1 samedi par mois pour :

Permettre aux parents qui travaillent de passer un temps privilégié autour du massage. Ces temps auront lieu le même jour que la ludothèque pour permettre aux fratries d'avoir un temps d'échange avec l'un des parents.

Tarifs : 1€ / personne pour les communes de la vallée
2€ / personne pour les communes extérieures

10 octobre 2020
14 novembre 2020
12 décembre 2020

Un partenariat : avec la micro crèche des minis sur Cheyssieu
Le café des familles, sur les thèmes liés à l'accompagnement à la parentalité animé par une psychologue, une éducatrice spécialisée et la directrice de la crèche.

Un samedi par mois de 9h30 à 11h30,
sur inscription à syl4262@hotmail.fr, 2€ par famille.



CENTRE SOCIAL OVIV

Osez Vivre Vos idées.

1410, route des villages - 38150 VERNIOZ
Tél. 04 74 54 14 37 - accueil@cs-oviv.fr
Siret : 43399347400017 - APE : 9499Z



[/centresocialoviv](https://www.facebook.com/centresocialoviv)
[www.cs-oviv.fr](https://www.twitter.com/centresocialoviv)

ENTRE BIÈVRE ET RHÔNE :
Auberives-sur-Varèze, Cheyssieu,
Vernioz, Chalon, Monstereux-Milleu,
Montseveroux, Cour-et-Buis

Modalités :

Adhésion familiale de 15€

Les ateliers sont gratuits

Accueil des familles sans inscription.

Prévoir une huile de massage naturelle végétale et une serviette éponge ; des vêtements confortables pour la personne qui masse.

Les ateliers 1 samedi par mois pour :

Permettre aux parents qui travaillent de passer un temps privilégié autour du massage. Ces temps auront lieu le même jour que la ludothèque pour permettre aux fratries d'avoir un temps d'échange avec l'un des parents.

Tarifs : 1€ / personne pour les communes de la vallée
2€ / personne pour les communes extérieures

10 octobre 2020
14 novembre 2020
12 décembre 2020

Un partenariat : avec la micro crèche des minis sur Cheyssieu
Le café des familles, sur les thèmes liés à l'accompagnement à la parentalité animé par une psychologue, une éducatrice spécialisée et la directrice de la crèche.

Un samedi par mois de 9h30 à 11h30,
sur inscription à syl4262@hotmail.fr, 2€ par famille.



CENTRE SOCIAL OVIV

Osez Vivre Vos idées.

1410, route des villages - 38150 VERNIOZ
Tél. 04 74 54 14 37 - accueil@cs-oviv.fr
Siret : 43399347400017 - APE : 9499Z



[/centresocialoviv](https://www.facebook.com/centresocialoviv)
[www.cs-oviv.fr](https://www.twitter.com/centresocialoviv)

ENTRE BIÈVRE ET RHÔNE :
Auberives-sur-Varèze, Cheyssieu,
Vernioz, Chalon, Monstereux-Milleu,
Montseveroux, Cour-et-Buis